

Warsztaty taneczno-rozwojowe w MGOK - 25.04.2013



[1]

Pragniesz poprawić kondycję swojego ciała, a jednocześnie zadbać o umysł? Potrzebujesz dużej dawki dobrej energii, ale i odprężenia i poczucia równowagi wewnętrznej? A może po prostu chcesz w aktywny i kreatywny sposób spędzić czas z innymi świetnie się bawiąc? Koniecznie przyjdź na warsztaty ruchowe organizowane przez Miejsko Gminny Ośrodek Kultury w Opolu Lubelskim i Strefę Ruchu i Rozwoju! Termin warsztatów: 25.04.2013 godz.16.00-20.00.

Warsztaty są bezpłatne, a ich uczestnikiem może zostać każda osoba powyżej 16 roku życia. Nie są wymagane żadne umiejętności taneczne, ani sprawność fizyczna! Wystarczy chęć i luźny strój na przebranie.

Zgłoszenia na warsztaty oraz ewentualne pytania prosimy kierować na adres mailowy: duchw ruchu@gmail.com [2] lub numer telefonu: 606770466. O przyjęciu na warsztaty decyduje kolejność zgłoszeń (maksymalna ilość uczestników to 20 osób)

Adres źródłowy:

<http://ockopolelubelskie.pl/pl/news/warsztaty-taneczno-rozwojowe-w-mgok-25042013>

Links:

[1] http://ockopolelubelskie.pl/sites/default/files/field/image/warsztaty_taneczne.jpg

[2] <mailto:duchw ruchu@gmail.com>